

Меню на день 30 марта 2026 г.
6 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		261	21,40
Каша пшеничная жидкая	150	150	9,68
Бутерброд с сыром (6)	20/10	69	11,14
Чай с сахаром	180	42	0,58
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		480	57,39
Салат "Степной" из разных овощей	40	42	2,50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	92	14,02
Котлета домашняя п/ф с соусом сметанным с томатом	50/30	113	30,07
Рис припущенный	110	102	5,27
Компот из свежих яблок	180	61	3,13
Хлеб пшеничный	10	19	1,18
Хлеб ржаной	30	51	1,23
Полдник		200	7,32
Мучное изделие пром.производства	30	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	107	7,32
Ужин		367	54,27
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	130/20	220	43,96
Фрукт (55 ккал)	95	55	5,68
Чай с молоком сгущенным (6)	180	92	4,64
Соль			0,03
Соль	3		0,03
Итого за день		1 376	147,51

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 30 марта 2026 г.

6 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		327,9	30,51
Каша пшеничная жидкая	200	199	14,10
Бутерброд с сыром (6)	20/15	83	15,74
Чай с сахаром	180	45,9	0,66
2-й завтрак		89	4,20
Сок (89 ккал)	200	89	4,20
Обед		639	75,12
Салат "Степной" из разных овощей	60	49	3,88
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	109	15,61
Котлета домашняя п/ф с соусом сметанным с томатом	70/30	146	41,15
Рис припущенный	130	129	6,79
Компот из свежих яблок	200	81	3,29
Хлеб пшеничный	20	39	2,35
Хлеб ржаной	50	86	2,05
Полдник		272	8,13
Мучное изделие пром.производства	50	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	118	8,13
Ужин		443	69,77
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	297	59,12
Фрукт (54 ккал)	100	54	5,98
Чай с молоком сгущенным (6)	180	92	4,66
Соль			0,05
Соль	5		0,05
Итого за день		1 771	187,77

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)